

“我が健康の秘訣”



JARP 神奈川会で幹事をしている

長沢征次です

高校時代に軟式テニスからはじめ、会社に入ってから硬式テニスを始め、昭和40年～今日に至っています。

最近は週に1回 土 & 日 にプライベート コートで、10:00～16:00 時位まで、7～10 名の会社の同僚 & OB で楽しんでいきます。

メンバーの平均年齢は、65 才位になりますが、皆様元気 です。



早起きして散歩のあとは、
缶ビールで乾杯

“サイコウだね”



約 10 年まえの若き日の 若い？、南伊豆の小浦宿でテニスをしている、勇姿かな？



テニスの帰りは、遠まわりして **カエロカナ！！**



左の席があいているけど、誰も座ってくれない。

“寂しいな”

2ヶ月に一度「昼食会」と称して、午後3時頃から懇親会有り、これが楽しみです。

飲む場所違えど、メンバー変わらず



疲れた時は、**早寝に限る**、**飲みすぎかな”**

