

神奈川会10周年記念の集い！

一部 講演会「老後を元気で美しく」と

二部 懇親会（コートダジュールディング）で開催

長澤代表の挨拶で始まり、講演会の講師は生山匡医学博士（山野美容芸術短期大学教授）にお願いし、寝たきりではなく元気で美しい高齢者になるための方策を画面いっぱいに分かり易くそして楽しく解説

して頂きました。楽をせず少し無理な運動をそして筋肉は縮めて伸ばすなどの身近な話に「早速今日から始めよう」と40名の参加者は思われたことでしょう。



二部 懇親会

懇親会では榎本理事長から来賓挨拶をいただき、越中初代代表から「神奈川会創設の想い」、岩澤二代目代表から「神奈川会10年の歩み」のお話がありました。本部の役員の方々や地域会からご出席のみ

なさまと神奈川会会員が和気藹々の懇談の場となりました。突然の生山先生のウクレレを弾きながらの美声に会場は更に盛り上がり先生の多才ぶりに驚き。





梅野さんの歌声指導の下に全員で「わが道（ふるさとの曲で）」を合唱しお開きとなりました。（参加者全員に神奈川会活動記録「10年の歩み」が配布されました）



文 橋本 良三
 写真 木村 一雄 ・ 富山 友次
 編集 富山 友次